



MANUAL

do paciente que fará a

polissonografia

ENTENDA O EXAME:

A POLISSONOGRAFIA é um exame que avalia o padrão habitual do sono do paciente. O exame consiste no registro simultâneo de atividades do organismo durante a noite, tais como: atividade elétrica cerebral (eletroencefalograma), movimento dos olhos (eletro-oculograma), atividade de músculos (eletromiograma), respiração, oximetria, ronco e posição corporal.





Esse exame é feito com aparelhos digitalizados, que permitem uma precisa aquisição de dados e análise do sono do paciente durante a noite, por meio de eletrodos na superfície do corpo, de maneira não invasiva. A acomodação é uma suíte individual.

RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

1. Lavar a cabeça com shampoo neutro (sem usar creme, condicionador ou gel). NÃO VIR DE CABELO MOLHADO.
2. Barbear-se NO DIA DO EXAME. (Homens)
3. Não usar maquiagem na noite do exame e não utilizar esmalte de cor escura. (Mulheres)
4. Trazer roupa bem confortável para dormir (pijama ou roupa folgada e sem elásticos nos punhos e tornozelos).
5. Trazer travesseiro, lençol e objetos de uso pessoal (escova de dente, escova de cabelo, sabonete, etc...)

RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

6. Caso o paciente sinta muita necessidade de ir ao banheiro durante a noite, recomendamos que traga fralda descartável para sua comodidade e para que o exame não seja interrompido. **O hospital não fornece fralda.

7. Manter uso de medicamentos habituais (a suspensão só deverá ser feita por solicitação médica prévia).

8. Evitar café puro, refrigerantes, cafeinados e bebidas alcoólicas no dia do exame.

9. Não é necessário jejum.

10. Durante o exame, é proibido o uso de aparelhos eletrônicos, tais como celular, tablet e notebook.

RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

13. Devem avisar à clínica com antecedência os seguintes pacientes: usuário de marca-passo, traqueostomia, alérgico ao micropore, portadores de necessidades especiais e usuários de oxigênio, que devem trazer prescrição médica no dia do exame.

14. **NO DIA DO EXAME**, o paciente deve chegar com **30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA**.

15. **EM CASO DE DESISTÊNCIA**, o paciente deve avisar à clínica **ATÉ 48 HORAS ANTES DA DATA DO EXAME**, EM HORÁRIO COMERCIAL.

16. A ENTREGA DO EXAME SERÁ REALIZADA EM 15 DIAS UTEIS, NO MESMO LOCAL DA SUA REALIZAÇÃO. LIGAR ANTES PARA CONFIRMAR.

RECOMENDAÇÕES PARA O DIA DO EXAME

11. Em caso de gripe, tosse ou febre (síndrome gripal), o exame não poderá ser realizado.

12. É OBRIGATÓRIO ACOMPANHANTE PARA CRIANÇA, IDOSO COM 60 ANOS OU MAIS E PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS (SEJAM ELAS FÍSICAS OU NEUROLÓGICAS). SOMENTE SERÁ PERMITIDO 1 ACOMPANHANTE POR PACIENTE.

****Não serão permitidos acompanhantes que apresentem síndrome gripal, idoso acompanhando idoso e menores de idade.**

(SERÁ OBRIGATÓRIO ACOMPANHANTE NOS CASOS CITADOS ANTERIORMENTE. SENDO ASSIM, NÃO PODEREMOS RECEBER PACIENTES DESACOMPANHADOS).

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- **HORÁRIO PARA RECEBER O EXAME:** 09:00 ÀS 11:30 E 15:00 ÀS 17:30.
- TRAZER O PEDIDO MÉDICO NO DIA DO EXAME.
- CASO O PACIENTE TENHA ALERGIA A ALGUM MATERIAL, INFORMAR COM ANTECEDÊNCIA.

Obrigado

e bom exame

otorrinos
HOSPITAL